



# RÉFLEXOLOGIE ET LITHOTHÉRAPIE

19 novembre 2021

Cette journée de formation vous permet d'acquérir les connaissances de base en lithothérapie et d'apprendre à utiliser les minéraux lors d'une séance de réflexologie.

Vous apprendrez les fonctions énergétiques des minéraux, leurs formes, comment les recharger et pratiquerez un massage réflexologique spécifique du pied.

Vous travaillerez en binôme avec un échange pratique en utilisant un bâton de pierre.

**Prérequis:** Avoir un diplôme de réflexologie ou formation équivalente.

**Durée:** 7h30

**Objectif:** Connaître et utiliser des minéraux lors de séances de réflexologie

**Lieu:** Espace Armoni'Zen – Route au Jordil 13 – 1846 Chessel

**Matériel:** De quoi prendre des notes, un linge et un drap

**Prix:** Fr. 180.-

**Attestation:** Avec heures de présence

**Horaire:** 09h00 à 17h00

**Formatrice:** Nadège Longchamp

Formation continue reconnue

**asca** Fondation suisse pour les médecines complémentaires

Inscription sur le site internet: [www.armonizen.ch](http://www.armonizen.ch)

Contact: +41 79 464 48 08 – [info@armonizen.ch](mailto:info@armonizen.ch)