



INITIATION A L'AROMATHÉRAPIE

Module I de 4 soirées

NOUVELLE FORMULE

16 - 30 mars | 20 avril | 4 mai 2021

Venez découvrir les outils merveilleux que la Nature nous offre, chargés de vie, de vibrations et d'énergie, pour un emploi dans votre quotidien. L'Ame des plantes nous parlent et vibrent avec nous. Rappelons-nous où il y a eu tellement d'époque où les sorcière et les druides nous soignaient avec les plantes

Une approche simple et efficace aux huiles essentielles pour vous donner des pistes pour vous soigner, vous régénérer et vous renforcer. Ces petites fioles «magiques» seront une aide précieuse pour les maux de tous les jours.

Lors de ces 4 soirées, nous aborderons les bases de l'Aromathérapie. Vous découvrirez différentes Huiles Essentielles et Hydrolats, leurs emplois et contre-indications ainsi que quelques recettes.

Prérequis: Module I

Durée: 4 x 2h15 heures

Attestation: Avec heures de présence

Objectif: Bases de l'aromathérapie

Matériel: de quoi prendre des notes

Travail: Cas pratiques à domicile

Prix: Fr. 260.-

Horaire: 19h00 à 21h15

Lieu: Espace Armoni'Zen – Route au Jordil 13 – 1846 Chessel

Inscription exclusivement sur le site internet: www.armonizen.ch

Contact: +41 79 464 48 08 – info@armonizen.ch