



INTRODUCTION RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE/ RÉFLEXOLOGIE FAMILIALE

26 et 27 février 2021

Deux jours d'introduction pour vous permettre de vous conforter dans votre choix, avant de vous engager. Ce cours a pour but de pratiquer un massage du pied et de quelques zones réflexes dans un cadre familial.

Vous découvrirez :

Définition de la réflexologie, historique, principe de projection, les bienfaits de la réflexologie, la théorie de « Fitzgerald », les indications et les contre-indications, les réactions aux traitements, etc.

Pratique : massage relaxant du pied, initiation au massage des zones réflexes.

Néanmoins, ce cours ne dispense pas de consulter un médecin et/ou d'effectuer un traitement par un réflexologue confirmé.

Prérequis : Aucun

Durée : 15 heures

Attestation : Avec heures de présence

Objectif : Connaître la technique selon un protocole de base et comprendre le processus

Matériel : de quoi prendre des notes, 2 grands linges et un drap

Prix : Fr. 380.-

Horaire : 9h00-17h00

Lieu : Espace Armoni'Zen – Route au Jordil 13 – 1846 Chessel  Fondation suisse pour les médecines complémentaires

Inscription exclusivement sur le site internet: www.armonizen.ch

Contact: +41 79 464 48 08 – info@armonizen.ch