



INTRODUCTION RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE/ RÉFLEXOLOGIE FAMILIALE

29 et 30 janvier 2021
OU
26 et 27 février 20210

Deux jours d'introduction pour vous permettre de vous conforter dans votre choix, avant de vous engager. Ce cours a pour but de pratiquer un massage du pied et de quelques zones réflexes dans un cadre familial.

Vous découvrirez :

Définition de la réflexologie, historique, principe de projection, les bienfaits de la réflexologie, la théorie de « Fitzgerald », les indications et les contre-indications, les réactions aux traitements, etc.

Pratique : massage relaxant du pied, initiation au massage des zones réflexes.

Néanmoins, ce cours ne dispense pas de consulter un médecin et/ou d'effectuer un traitement par un réflexologue confirmé.

Prérequis : Aucun

Durée : 15 heures

Attestation : Avec heures de présence

Objectif : Connaître la technique selon un protocole de base et comprendre le processus

Matériel : de quoi prendre des notes, 2 grands linges et un drap

Prix : Fr. 380.-

Horaire : 8h30-17h00

Lieu : Espace Armoni'Zen – Route au Jordil 13 – 1846 Chessel  Fondation suisse pour les médecines complémentaires

Inscription exclusivement sur le site internet: www.armonizen.ch

Contact: +41 79 464 48 08 – info@armonizen.ch