



MASSAGE DU DOS BREUSS

Mercredis 22 avril et 13 mai 2020

Venez découvrir un massage doux, délicat et énergétique du dos, différent d'un massage classique. Ce type de massage peut être pratiqué par tout le monde.

Il permet de résoudre des blocages tant psychiques que corporels et ses effets se font ressentir à plusieurs niveaux : affections du dos, insomnies, digestion difficile, dispersion, difficultés à vivre dans son corps, nervosité, ... Il entraîne également la régénération de la colonne vertébrale, des disques intervertébraux et améliore le fonctionnement de tous les organes.

Les personnes qui ont profité de ce massage ont été séduites par la paix qu'il procure, en plus du bien-être physique.

Prérequis: Aucun
Durée: 2 x 7 heures
Attestation: Avec heures de présence
Objectif: Maîtriser les différentes techniques et comprendre leurs processus

Travail : Pratique entre les leçons et répétition de la théorie
Matériel: Drap, linges, couverture et habits confortables, de quoi prendre des notes.
Prix: Fr. 380.- support inclus
Horaire: 9h00 à 17h00

Lieu : Espace Armoni'Zen – Route au Jordil 13 – 1846 Chessel

asca Fondation suisse pour les médecines complémentaires

Inscription: www.armonizen.ch

Renseignements: www.armonizen.ch | +41 79 464 48 08 | info@armonizen.ch