



COURS DE BASE RÉFLEXOLOGIE FAMILIALE

26 et 27 mars 2020

Cette formation de deux jours est ouverte à toute personne intéressée par la réflexologie et qui aimerait pouvoir mettre rapidement en pratique les bases de cette technique.

Sur les pieds et les mains, il existe des zones réflexes correspondantes au corps entier. Le massage de ces zones est utilisé pour améliorer l'état général, stimuler les forces d'auto-guérison, apporter aide et soulagement.

Venez découvrir la réflexologie plantaire familiale. Ce cours vous permettra d'acquérir les connaissances de base théoriques et pratiques afin de soulager la plupart des maux de tous les jours par des gestes sûrs et efficaces.

Ce début d'approche simplifiée de la réflexologie vous donnera la possibilité de créer des changements sur de nombreux problèmes.

Néanmoins, elle ne dispense pas de consulter un médecin, et/ou d'effectuer un traitement par un réflexologue confirmé.

Prérequis: Aucun

Durée: 15 heures

Attestation: Avec heures de présence

Objectif: Connaître la technique selon un protocole de base et comprendre le processus

Matériel: de quoi prendre des notes, 2 grands linges et un drap

Prix: Fr. 380.-

Horaire: 9h00-17h00

Lieu: Espace Armoni'Zen – Route au Jordil 13 – 1846 Chessel

asca Fondation suisse pour les médecines complémentaires

Inscription exclusivement sur le site internet: www.armonizen.ch

Contact: +41 79 464 48 08 – info@armonizen.ch