



RÉFLEXOLOGIE :

HYGIÈNE & HARMONISATION DU SYSTÈME DIGESTIF

15 novembre 2019

Lors de cette formation, nous aurons un rappel anatomo-physiologique, principalement de l'intestin, ainsi que ces divers déséquilibres (omega 3, équilibre acido-basique, ...).

Nous verrons également l'étroitesse des liens entre le système digestif et l'émotionnel, ainsi que l'influence de l'alimentation en fonction de certaines pathologies.

Dans la partie pratique, nous suivrons un protocole donné amenant une harmonisation du système digestif ainsi que la stimulation de certains points de méridiens.

Les échanges se feront en binôme durant la journée.

Prérequis: diplôme de réflexologie ou formation équivalente

Durée: 7 heures

Attestation: Avec heures de présence

Prix: Fr. 180.-

Horaire: 9h00-17h00

Matériel: de quoi prendre des notes, 2 grands linges et un drap

Lieu : Sébastien auto-école – Route de la Joretta 128 – 1625 Sâles
Nombre de places limités

Inscription exclusivement sur le site internet: www.armonizen.ch

Contact: +41 79 464 48 08 – info@armonizen.ch