



DÉVELOPPEZ VOTRE INTUITION

17 août 2019

Nous sommes tous des êtres intuitifs. Pourtant, dans notre vie actuelle, nous utilisons de plus en plus notre cerveau analytique et oublions notre cerveau intuitif.

Lors de cette journée, vous apprendrez à écouter vos sens, avec vos différents canaux, selon la sensibilité de chacun. Vous apprendrez à mettre un mot sur certaines émotions ou ressentis et également de vous faire confiance pour trouver vos propres réponses intérieures pour votre quotidien.

Vous apprendrez également à différencier votre mental (égo) et votre petite voix intérieure.

Des exercices simples vous seront proposés afin de développer vos sens intuitifs «en sommeil». Les portes de l'intuition s'ouvriront peu à peu et se développeront à fur et à mesure des exercices pratiqués.

Prérequis:	Aucun	Matériel:	de quoi prendre des notes
Durée:	6 heures	Prix:	Fr. 180.-
Attestation:	Avec heures de présence	Horaire:	9h00-16h00
Conditions :	minimum 4 pers, max 8		

Lieu : Espace Armoni'Zen – Route au Jordil 13 – 1846 Chessel

Inscription exclusivement sur le site internet: www.armonizen.ch

Contact: +41 79 464 48 08 – info@armonizen.ch