



INITIATION A L'AROMATHÉRAPIE

Module I de 4 soirées

4 – 22 octobre | 5 – 19 novembre 2019

Venez découvrir les outils merveilleux que la Nature nous offre, chargés de vie, de vibrations et d'énergie, pour un emploi dans votre quotidien.

Une approche simple et efficace aux huiles essentielles pour vous donner des pistes pour vous soigner, vous régénérer et vous renforcer. Ces petites fioles «magiques» seront une aide précieuse pour les maux de tous les jours.

Lors de ces 4 soirées, nous aborderons les bases de l'Aromathérapie. Vous découvrirez différentes **Huiles Essentielles** et **Hydrolats**, leurs emplois et contre-indications ainsi que quelques recettes.

Prérequis: Aucun

Durée: 4 x 2 heures

Attestation: Avec heures de présence

Objectif: Bases de l'aromathérapie

Matériel: de quoi prendre des notes

Prix: Fr. 250.-

Horaire: 19h00 à 21h15

Lieu: Espace Armoni'Zen – Route au Jordil 13 – 1846 Chessel

Inscription exclusivement sur le site internet: www.armonizen.ch

Contact: +41 79 464 48 08 – info@armonizen.ch