



MASSAGE DU DOS BREUSS

Vendredis 26 avril | 10 mai 2019

Venez découvrir un massage doux, délicat et énergétique du dos, différent d'un massage classique. Le massage de Breuss peut être pratiqué par tout le monde.

Il permet de résoudre des blocages psychiques et corporels et ses effets se font ressentir à plusieurs niveaux : affections du dos, insomnies, digestion difficile, dispersion, difficulté à vivre son corps, nervosité, Il entraîne également la régénération de la colonne vertébrale, des disques intervertébraux et améliore le fonctionnement de tous les organes.

Comme il s'agit d'une technique très douce, il y a peu de contre-indications.

Les personnes qui ont testé ce massage ont été séduites par la paix qu'il procure, en plus du bien-être physique.

Prérequis: Aucun
Durée: 16 heures
Attestation: Avec heures de présence
Objectif: Maîtriser la technique et comprendre le processus

Travail : Pratique entre les leçons et répétition de la théorie
Matériel: Drap, linge, couverture et habits confortables
Prix: Fr. 200.-/journée

Lieu : **Espace Armoni'Zen** – Route au Jordil 13 – **1846 Chessel**
Nombre de places limités

Inscription : www.armonizen.ch/cours